



000  
«Общепит» Утверждаю:

Директор ООО «Общепит»

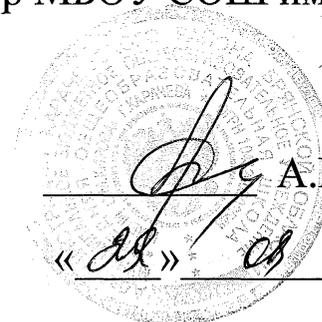
В.А. Мосина

2024г

**Примерное 10-ти дневное меню обедов в школьных столовых для  
учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов  
на осеннее-зимний период 2024-2025 учебного года**

**(возраст с 11 лет и старше)**

**Согласовано: директор МБОУ СОШ им. С.М. Кирова**



А.В. Ходотов

2024г

### Неделя: первая

№ рец. Сб.рец. Шк.пит.2004, 2020,2021	Наименование блюда	Масса блюда гр.	Пищевая ценность гр.			Энергетич. ценность ккал/Дж
			белки	жиры	углеводы	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	45-00 руб					
114-2020	Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	2,2	2,82	7,84	65,6/274,5
ТК-1	Котлета свиная	1/94	16,9	23,3	41,5	360/1508
54-1Г-2020	Макароны отварные	1/100	3,3	3,5	23	150/628
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5	53/222
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>24,6</b>	<b>30,05</b>	<b>89,24</b>	<b>655/2742,5</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
	45-00 руб					
	<b>ОБЕД:</b>					
124	Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	1/200/15	1,6	5,4	28	186,4/781
547-7р-2020	Рыба.припуш.в молоке	янв.40	4,4	25,4	1,2	43/180
54-11г-2020	Картофельное пюре	1/100	2	3,8	15,8	105/439
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5	53/222
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>10,2</b>	<b>35,03</b>	<b>61,9</b>	<b>413,8/1732</b>
<b>СРЕДА</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	45-00 руб					
127-2021	Суп картофельный с горохом	1/250	7,4	3,2	15,7	122,3/511,7
ТК-2	Котлета куриная	1/80	9,5	11,9	2,6	152/636,8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	1/100	4,1	3,2	21,4	131/548
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>23,2</b>	<b>18,73</b>	<b>56,1</b>	<b>484,7/2028,5</b>

<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	<b>45-00 руб.</b>					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	1/250/15	2,17	6,6	12,9	120,3/504
54-12м-2020	Плов с курицей	1/100	13,6	3,9	17,3	159,3/667
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>17,97</b>	<b>10,93</b>	<b>46,6</b>	<b>359/1503</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	<b>45-00 руб</b>					
112-2021	Суп картофельный	1/250	3,25	3,4	10,7	86,3/361,1
54-1г-2020	Макаронны отварные	1/100	3,3	3,5	23	150/628
ТК-5	Биточки	1/80	13,9	9,5	4	238/997
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>22,65</b>	<b>16,83</b>	<b>54,1</b>	<b>553,7/2318,1</b>
<b>Неделя: вторая</b>						
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	<b>45-00 руб</b>					
147	Суп с макаронными изделиями	1/250	2,4	5,3	15,7	121/506
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	1/80	18	10,4	13,8	22/930
ТК-2	Котлета куриная	1/80	9,5	11,9	2,6	152/636,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>32,1</b>	<b>28,03</b>	<b>48,5</b>	<b>374,4/2404,8</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	<b>45-00 руб</b>					
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	1/250	8,7	5,5	21	168/703
54-6г-2020	Рис отварной	1/150	3,6	5,2	38,1	213,2/892
487	Птица отварн.	1/40	7,6	3	0,2	58/243
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110

ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>22,1</b>	<b>14,13</b>	<b>75,7</b>	<b>518,6/2170</b>
<b>СРЕДА</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	<b>45-00 руб</b>					
124	Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	1/250/15	2,1	4,3	10	108/787
ТК-5	Тефтели	1/71	15,3	19,1	4,1	241/1010
54-1г-2020	Макаронны отварные	1/100	3,3	3,5	23	150/628
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО</b>		<b>22,9</b>	<b>27,33</b>	<b>53,5</b>	<b>578,4/2757</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	<b>45-00 руб</b>					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	1/250/15	2,17	6,6	12,9	120,3/504
ТК-3	Котлета рыбная	1/80	13,9	9,5	4	238/997
54-11г-2020	Картофельное пюре	1/100	2	3,8	15,8	105/439
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,27</b>	<b>20,33</b>	<b>49,1</b>	<b>542,7/2272</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>ОБЕД:</b>					
	<b>45-00 руб</b>					
127-2021	Суп картофельный с горохом	1/250	7,4	3,2	15,7	122,3/511,7
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	1/100	11,3	18,1	8,1	241/1009
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,9</b>	<b>21,73</b>	<b>40,2</b>	<b>442,7/1852,7</b>